|  |  |
| --- | --- |
| **หมวด** | **2. ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)** |
| **แผนงานที่** | **5. การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ** |
| **โครงการที่** | **9. โครงการพัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพ และ อสม.** |
| **ระดับการแสดงผล** | **เขตสุขภาพ/ประเทศ** |
| **ชื่อตัวชี้วัด** | **22. ร้อยละของผู้ป่วย กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี**  **22.1 ร้อยละของประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองได้ตามเกณฑ์**  **22.2 ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพ**  **ชีวิตที่ดี** |
| **ตัวชี้วัดย่อยที่ 22.1** | **22.1 ร้อยละของประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองได้ตามเกณฑ์** |
| **คำนิยาม** | **ประชาชน** หมายถึง ประชาชน กลุ่มวัยเด็กและกลุ่มวัยทำงาน ที่อยู่ในพื้นที่เป้าหมายการดำเนินงานส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564   1. วัยเด็ก หมายถึง นักเรียนในสถานศึกษา วัยเรียน หมายถึง นักเรียน อายุ 6-14 ปี   ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานและขยายโอกาส  (2) วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนกลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี  **พื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงาน** : ชุมชนที่มีการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และโรงเรียนที่มีการดำเนินงานตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ  **ศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง** หมายถึง ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ คือ มีความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูล ความรู้ ความเข้าใจ เพื่อวิเคราะห์ แปลความหมาย ประเมินข้อมูลข่าวสารและบริการทางสุขภาพที่ได้รับการถ่ายทอดและเรียนรู้จากสิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้เกิดการจูงใจให้ตัดสินใจเลือกวิถีทางในการดูแลตนเอง มีการจัดการสุขภาพตนเองและคงรักษาสุขภาพที่ดีของตนเองไว้เสมอและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม คือ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคนไทย   1. กลุ่มวัยเรียน มุ่งเน้นพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ 2. กลุ่มวัยทำงาน มุ่งเน้นพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ2ส ได้แก่ การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร การจัดการความเครียด การไม่สูบบุหรี่ และการไม่ดื่มสุรา   **ในระดับดีขึ้นไป (มีค่าคะแนน ≥ ร้อยละ 70)**  เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง เป็นการลดอัตราการป่วยและความรุนแรงของการเกิดโรคและอันตรายต่อสุขภาพ เพื่อให้การเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในของโรงพยาบาลลดลง |
| **เกณฑ์เป้าหมาย**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ปีงบประมาณ 60** | **ปีงบประมาณ 61** | **ปีงบประมาณ 62** | **ปีงบประมาณ 63** | **ปีงบประมาณ 64** | | **-** | **-** | **-** | **-** | ร้อยละ 60 |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **หน่วยงาน** | **ค่าเป้าหมาย** | | | **เป้าหมาย (ร้อยละ)** | **จำนวน (คน)** | | ส่วนกลาง | - | - | | ศบส.1 | 60 | 2,757,920 | | ศบส.2 | 60 | 1,524,750 | | ศบส.3 | 60 | 1,487,570 | | ศบส.4 | 60 | 1,858,520 | | ศบส.5 | 60 | 1,874,120 | | ศบส.6 | 60 | 1,627,250 | | ศบส.7 | 60 | 2,777,480 | | ศบส.8 | 60 | 2,537,650 | | ศบส.9 | 60 | 3,360,430 | | ศบส.10 | 60 | 2,479,200 | | ศบส.11 | 60 | 1,502,320 | | ศบส.12 | 60 | 1,489,920 | | **ภาพรวม** | **60** | **25,277,130** | | |
| **วัตถุประสงค์** | เพื่อให้ประชาชนมีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง  เหมาะสม |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายในการดำเนินงานปี 2564 :  **วัยทำงาน :** ประชาชนในพื้นที่ชุมชนที่มีการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  **วัยเรียน :** นักเรียนในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่มีการดำเนินงานตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | สุ่มประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย |
| **แหล่งข้อมูล** | **ส่วนกลาง :** กองสุขศึกษา กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน  **ส่วนภูมิภาค :** ศบส.เขต สสจ. รพสต. |
| **รายการข้อมูล 1** | A = จำนวนประชากรกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการสุ่มประเมินมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องในระดับระดับดีขึ้นไป (มีค่าคะแนน ≥ ร้อยละ 70) |
| **รายการข้อมูล 2** | B = จำนวนประชากรกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการสุ่มประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพทั้งหมด |
| **สูตรคำนวณตัวชี้วัด** | (A/B) x 100 |
| **ระยะเวลาประเมินผล** | ไตรมาสที่ 3-4 |
| **เกณฑ์การประเมิน :**  **ปี 2560**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2561**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2562**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2563**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | ร้อยละ 30 |   **ปี 2564**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | - มีแผนงาน/โครงการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ  - พัฒนาศักยภาพให้กับเครือข่ายระดับเขต (ศบส.เขต1-12) : การดำเนินงานพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ | - สนับสนุนคู่มือ แนวทาง องค์ความรู้เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ  - พัฒนาศักยภาพให้กับเครือข่ายระดับจังหวัด (ระดับ สสจ. สสอ. รพสต.) : การดำเนินงานพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ  - ส่งเสริมให้ชุมชนเป้าหมายมีการดำเนินงานพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน | ส่งเสริมให้ชุมชนเป้าหมายมีการดำเนินงานพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน  - ชุมชนเป้าหมายมีการดำเนินงานพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ | - ประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายหลังได้รับการส่งเสริมโดยร้อยละของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย  มีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเองได้ตามเกณฑ์ในระดับดีขึ้นไป (ร้อยละ 60) | | |
| **วิธีประเมินผล** | เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ |
| **เอกสารสนับสนุน** | หนังสือ คู่มือ ที่สามารถศึกษาเพิ่มเติมประกอบการดำเนินงาน |
| **รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Baseline**  **Data** | **หน่วยวัด** | **ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.** | | | | **2561** | **2562** | **2563** | | **-** | - | **-** | **-** | - |   **หมายเหตุ :** เป็นตัวชี้วัดใหม่ ปี 2564 ไม่มีฐานข้อมูลเดิม |
| **ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/**  **ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** | 1. ชื่อ-นามสกุล นายยุทธพงษ์ ขวัญชื้น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18709 โทรศัพท์มือถือ 085-4848619  โทรสาร 02-1495650 อีเมล yutthapong2009@hotmail.com  สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18708 โทรศัพท์มือถือ086-9089199  โทรสาร 02-1495650 อีเมล mali.p@hss.mail.go.th  สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |
| **หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล**  **(ระดับส่วนกลาง)** | 1. ชื่อ-นามสกุล นายยุทธพงษ์ ขวัญชื้น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18709 โทรศัพท์มือถือ 085-4848619  โทรสาร 02-1495650 อีเมล yutthapong2009@hotmail.com  สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18708 โทรศัพท์มือถือ086-9089199  โทรสาร 02-1495650 อีเมล mali.p@hss.mail.go.th  สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |
| **ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน** | 1. ชื่อ-นามสกุล นายยุทธพงษ์ ขวัญชื้น ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18709 โทรศัพท์มือถือ 085-4848619  โทรสาร 02-1495650 อีเมล yutthapong2009@hotmail.com  สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18708 โทรศัพท์มือถือ086-9089199  โทรสาร 02-1495650 อีเมล mali.p@hss.mail.go.th  สถานที่ทำงาน กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |
| **ตัวชี้วัดย่อย 22.2** | **22.2 ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี** |
| **คำนิยาม** | **ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย หมายถึง** ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาสที่มีภาวะพึ่งพิง โรคไตเรื้อรัง (CKD) โรคไม่ติดต่อ (NCD)  **อสม. หมอประจำบ้าน หมายถึง** ประธาน อสม. ระดับหมู่บ้าน/ชุมชน หรือ อสม. ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข ที่มีภาวะผู้นำ เป็นที่ยอมรับ และมีทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัล (Digital skill) โดยได้รับการคัดเลือกและพัฒนาศักยภาพตามหลักสูตร อสม.หมอประจำบ้าน ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด  **คุณภาพชีวิตที่ดี หมายถึง** ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม |
| **เกณฑ์เป้าหมาย**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **ปีงบประมาณ 60** | **ปีงบประมาณ 61** | **ปีงบประมาณ 62** | **ปีงบประมาณ 63** | **ปีงบประมาณ 64** | | **-** | **-** | **-** | -ร้อยละ 70 | ร้อยละ 70 | | |
| **วัตถุประสงค์** | 1. พัฒนาศักยภาพและยกระดับ อสม. เป็น อสม. หมอประจำบ้าน ดูแลสุขภาพคนในชุมชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี 2. ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตดี |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | 1. ประธาน อสม. ระดับหมู่บ้าน/ชุมชน หรือ อสม. ที่มีภาวะผู้นำ เป็นที่ยอมรับ และมีทักษะด้านเทคโนโลยีดิจิทัล (Digital skill) หมู่บ้านละ 1 คน (ไม่ซ้ำกับปี 2563)  2. ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้พิการ/ผู้ด้อยโอกาสที่มีภาวะพึ่งพิงโรคไตเรื้อรัง (CKD) โรคไม่ติดต่อ (NCD) ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน/ชุมชนทั่วประเทศ (เฉลี่ยหมู่บ้านละ 7 คน) |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | จัดเก็บจากฐานข้อมูล อสม. โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบพื้นที่ รพ.สต./รพช./รพท./หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ นำข้อมูลผลการดำเนินงานมาบันทึกลงในเว็บไซต์ฐานข้อมูล www.thaiphc.net |
| **แหล่งข้อมูล** | 1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล |
| **รายการข้อมูล 1** | จำนวนผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี |
| **รายการข้อมูล 2** | จำนวนผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน |
| **สูตรคำนวณตัวชี้วัด** | ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี  = (รายการข้อมูล 1/รายการข้อมูล 2) X 100 |
| **ระยะเวลาประเมินผล** | ไตรมาส 3 และ 4 ตามเกณฑ์การประเมิน |
| **เกณฑ์การประเมิน :**  **ปี 2560**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2561**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2562**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2563**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | **-** | **-** | **-** |   **ปี 2564**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | 1. จัดทำแนวทาง แบบประเมิน ฐานข้อมูล  2. ชี้แจงแนวทางสู่การปฏิบัติ | อบรม อสม. หมอประจำบ้าน 75,032 คน (สะสม) | ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดี อย่างน้อยร้อยละ 35 | ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้  รับการดูแลจาก อสม.  หมอประจำบ้านมีคุณภาพชีวิต  ที่ดี อย่างน้อยร้อยละ 70 | | |
| **วิธีการประเมินผล** | การประเมินผลกลุ่มเป้าหมายมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม. ร่วมประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายและรายงานข้อมูลในฐานข้อมูลบนเว็บไซต์ www.thaiphc.net |
| **เอกสารสนับสนุน** | 1. แนวทางการดำเนินงาน  2. หลักสูตร อสม. เป็นหมอประจำบ้าน  3. ฐานข้อมูล อสม. หมอประจำบ้าน บนเว็บไซต์ www.thaiphc.net  4. Application “SMART อสม.” |
| **รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Baseline data** | **หน่วยวัด** | **ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.** | | | | **2561** | **2562** | **2563** | | ร้อยละของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน มีคุณภาพชีวิตที่ดี | ร้อยละ | - | - | 92.39 | |
| **ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ /**  **ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** | ชื่อ-นามสกุล ผู้อำนวยการกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18724 โทรศัพท์มือถือ -  โทรสาร 02-1495645 อีเมล [-](mailto:planspa2019@gmail.com)  สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |
| **หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล**  **(ระดับส่วนกลาง)** | 1. ชื่อ-นามสกุล นายสมภพ อาจชนะศึก ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18740 โทรศัพท์มือถือ -  โทรสาร 02-1495642 อีเมล sompop1968@gmail.com  สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  2. ชื่อ-นามสกุล นางจีรวรรณ หัสโรค์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18716 โทรศัพท์มือถือ 093-3291419  โทรสาร 02-1495642 อีเมล ge\_haslo@yahoo.com  สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |
| **ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน** | 1. ชื่อ-นามสกุล นายสุรกิต ฉัตรเจริญพัฒน์ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18740 โทรศัพท์มือถือ -  โทรสาร 02-1495642 อีเมล surakitc1968@gmail.com  สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  2. ชื่อ-นามสกุล นางสาวนพวรรณ อัศวรัตน์ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน 02-1937000 ต่อ 18716 โทรศัพท์มือถือ -  โทรสาร 02-1495642 อีเมล asawarat\_1@hotmail.com  สถานที่ทำงาน กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |